

Loslassen & Ausmisten



Apfelmädchen & sadfsh

Wie war das bei euch?

- Umzug als Startpunkt: 100 qm auf 45qm
- Großes Ausmisten in 2013: 300 Gegenstände-Challenge & ByeByeSeptember
- mit mehr Struktur (Feinschliff): 365 Tage Minimalismus in 2015
- Jetzt wirds extrem: Umzugsjahr 08/2015 bis 08/2016

Übrigens haben wir keine
Ahnung, wie viele Dinge wir
noch besitzen. Und es ist uns
auch vollkommen egal.

Was würdet ihr heute anders machen?

1. Früher anfangen - rigoroser sein
2. Nach Hilfe fragen, wenn ich nicht weiterkomme
3. Weniger Druck machen bzw. Anerkennen, dass Ausmisten Zeit & Energie kostet
4. Klare Kommunikation nach außen (Geschenke etc.)
5. Bewusster steuern, was wieder in Wohnung kommt



1



2



3

Wie fange ich an?

- Eat the frog (Marcs Methode)
- Haufenmethode (Marie Kondo, Magic Cleaning)
- Schubladenmethode
- Korbmethode
- „Doofe-Sachen“-Methode

Lust auf ein Spiel?

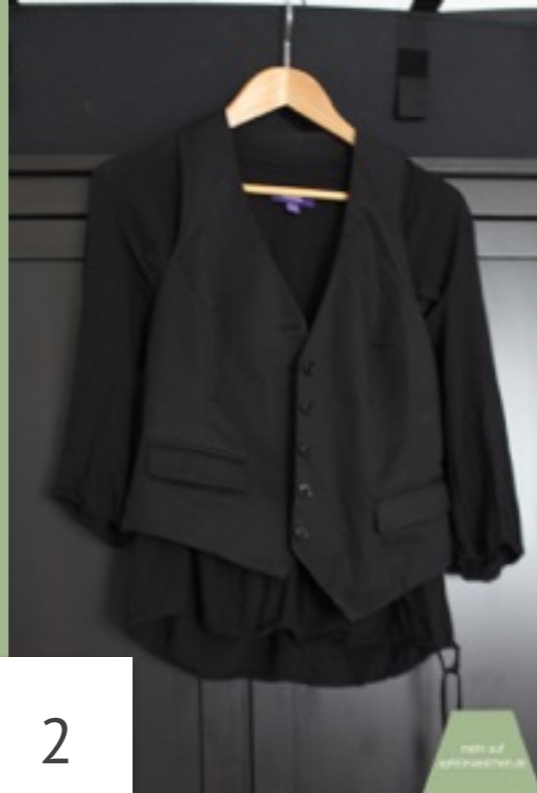
- Kickstart-Wochenende
- The Minimalism Game
- Packing Party
- 1 Ding pro Tag (Jahreschallenge)

Bonustipp:

Wenn du immer wieder Fotos machst, kannst du deine Erfolge später leichter sehen!



1



2



3



4

mehr auf
apfeimaedchen.c

8 Fragen zum Loslassen

1. Mag ich das noch? Brauch ich das noch?
2. Muss ich das aus bestimmten Gründen aufheben/ besitzen? (Steuerunterlagen, Fieberthermometer)
3. Wusste ich überhaupt noch, dass ich es besitze?
4. Habe ich den Gegenstand in den letzten 3-6 Monaten benutzt?

8 Fragen zum Loslassen

5. Bringt mich dieses Ding in einem Bereich weiter? Kann ich damit etwas lernen?
6. Vereinfacht dieser Gegenstand eine Tätigkeit, die ich regelmäßig ausführe? (Spezielles Küchengerät)
7. Wie viele brauche ich davon?
8. Wie schnell kann ich es wieder besorgen? (20-20-Regel)

Und wohin mit den ganzen Sachen?

- Second Hand Geschäfte
- Flohmarkt, Basar
- Kleiderkreisel etc.
- Spende an Kleiderkammer/DRK/Flüchtlingshilfe
- Umsonstläden & Giveboxen

Und wohin mit den ganzen Sachen?

- Ebay & Ebay Kleinanzeigen
- Anzeigen in der Tageszeitung & Aushänge (Supermarkt, Kindergarten/Schule, Arbeitsplatz)
- Momox & Rebuy
- Twitter, Facebook & Instagram
- Lokale Tauschbörse/Tauschkreis

Und wohin mit den ganzen Sachen?

- Foodsharing (auch bei Facebook schauen)
- Repair Café, wenn etwas defekt ist (auch vor dem Verkauf)
- Umdenken bzw. Umnutzen
- Bookcrossing & Bücherschränke & Bücherei

Zum Weiterlesen:

Noch mehr Vorschläge findest du
auf unserem Blog im Beitrag „Wohin
mit den aussortierten Dingen?!“



Fragerunde